



# Evian Sports Tennis de Table

## Les Entraînements

***Changer les chaussures à l'entrée (chaussures de salle non marquantes obligatoire)***

***Venir avec sa raquette et sa bouteille d'eau***

### **LUNDI**

***16H30→17H30 : Baby Ping (5 à 7 ans)***

***17H30→19H00 : Entraînement (8 ans et +)***

***19H00→20H30 : Départementales adultes + jeunes compétiteurs***

### **MARDI**

***12H15→13H45 : Entraînement libre***

***14H30→16H30 : Section sportive collège***

***17H15→18H15 : Elites jeunes (services et panier de balles)***

***18H30→20H00 : Régionales adultes + élites jeunes***

***20H00→22H30 : Entraînement libre***

### **MERCREDI**

***15H00→16H00 : Baby Ping (5 à 7 ans)***

***16H00→17H30 : Jeunes compétiteurs***

***17H30→19H00 : Entraînement (8 ans et +)***

### **JEUDI**

***17H15→18H15 : Elites jeunes (services et panier de balles)***

***18H30→20H00 : Régionales adultes + élites jeunes***

***20H00→22H30 : Entraînement libre***

### **VENDREDI**

***17H15→18H30 : Elites jeunes (services et panier de balles)***

***18H30→20H00 : Départementales adultes + jeunes compétiteurs***

***20H00→22H30 : Entraînement adultes loisirs***