

## Planning des entraînements - EVIAN SPORTS TENNIS DE TABLE - Saison 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Baby Ping (CP et CE1)		
		<u>14H30 à 15H30</u>		
		Compétiteurs		
		(CE2→Lycée)		
		<u>15H30 à 17H</u>		
	Loisirs	Loisirs	Loisirs	
Loisirs	CE2→CM2	collège→Lycée	CE2→CM2	Baby Ping (CP et CE1)
Collège→Lycée	<u>17H à 18H30</u>	<u>17H à 18H30</u>	<u>17H à 18H30</u>	<u>17H30 à 18H30</u>
<u>17H30 à 19H</u>	Compétiteurs	Compétiteurs Adultes + Elites Jeunes (pratique libre et robot)	Compétiteurs	Compétiteurs
Compétiteurs	Adultes + Elites Jeunes	Sauf 1 fois par mois	Adultes + Elites Jeunes	(CE2→Lycée)
CE2→Lycée	<u>18H30 à 20H</u>	Cours cœur et santé	<u>18H30 à 20H</u>	<u>18H30 à 20H</u>
<u>19H à 20H30</u>	Adultes	<u>18h30 à 20h</u>	Adultes	Loisirs Entraînement
	Jeu Libre		Jeu	Adultes
	<u>20H à 22H</u>		Libre	<u>20H à 21H15</u>
			<u>20H à 22H</u>	Loisirs Libre Adultes
				<u>21H15 à 22H30</u>